

OVOLACTOVEGETARIÀ



Dilluns 31 Mongetes blanques ECO saltejades amb all i julivert Hamburguesa vegetal amb niu d'enciams Fruita ECO de temporada	Dimarts 1 Trinxat de col i patata ECO Truita de formatge amb enciam i blat de moro Fruita ECO de temporada	Dimecres 2 Crema de verdures ECO Llegum saltejat amb enciam i pastanaga logurt ECO a granel	Dijous 3. Dia de proteïna vegetal Arròs ECO de verdures Cigrons ECO amb salsa de tomàquet Fruita ECO de temporada	Divendres 4 Espirals ECO a la crema amb formatge ratllat Truita francesa amb enciam i olives Fruita ECO de temporada
Dilluns 7. Dia de proteïna vegetal Crema de carbassó Llenties ECO estofades amb verdures ECO de temporada Fruita ECO de temporada	Dimarts 8. Ens ho mengem tot Espaguetis ECO amb tomàquet Hamburguesa vegetal amb niu d'enciams Taronja ECO	Dimecres 9 Estofat de cigrons ECO Truita de pastanaga amb enciam i olives Fruita ECO de temporada	Dijous 10 Mongeta verda amb patata Tofu encebata Fruita ECO de temporada	Divendres 11 Amanida d'arròs ECO amb vegetals i olives Seitan amb porro caramel·litzat amb enciam i pastanaga logurt ECO a granel
Dilluns 14	Dimarts 15	Dimecres 16	Dijous 17	Divendres 18

SETMANA SANTA

Dilluns 21 SETMANA SANTA	Dimarts 22. Dia de proteïna vegetal Arròs ECO amb salsa de verdures Llenties ECO estofades amb verdures ECO de temporada Pinya en el seu suc	Dimecres 23. Sant Jordi! Macarrons ECO amb salsa de roses sofregit de tomàquet i orenga Fingers de tofu arrebossats amb enciam i olives Fruita ECO de temporada	Dijous 24 Amanida de cigrons ECO Truita de patata, all i julivert amb enciam i remolatxa Fruita ECO de temporada	Divendres 25 Bròquil amb patata ECO Croquetes vegetals amb enciam i blat de moro Fruita ECO de temporada
Dilluns 28 Arròs ECO amb salsa de tomàquet Hamburguesa vegetal amb enciam i remolatxa Fruita ECO de temporada	Dimarts 29 Fideus ECO vegetals Truita de carbassó amb enciam i olives Fruita ECO de temporada	Dimecres 30 Crema de porros ECO Tofu amb salsa de soja i mel amb enciam i pastanaga Fruita ECO de temporada	Dijous 1 FESTIU	Divendres 2 FESTIU

