

NO GLUTEN



Dilluns 31 Mongetes blanques ECO saltejades amb all i julivert Hamburguesa de vedella ecològica amb niu d'enciams Fruita ECO de temporada	Dimarts 1 Trinxat de col i patata ECO Trita de formatge amb enciam i blat de moro Fruita ECO de temporada	Dimecres 2 Crema de verdures ECO Pollastre a les fines herbes amb enciam i pastanaga logurt ECO a granel	Dijous 3. Dia de proteïna vegetal Arròs ECO de verdures Cigrons ECO amb salsa de tomàquet Fruita ECO de temporada	Divendres 4 Espirals s/gluten a la crema amb formatge ratllat Peix fresc segons mercat amb enciam i olives Fruita ECO de temporada
Dilluns 7. Dia de proteïna vegetal Crema de carbassó Llenties s/gluten estofades amb verdures ECO de temporada Fruita ECO de temporada	Dimarts 8. Ens ho mengem tot Espaguetis s/gluten amb tomàquet Lluç al forn amb niu d'enciams Taronja ECO	Dimecres 9 Estofat de cigrons ECO Trita de pastanaga amb enciam i olives Fruita ECO de temporada	Dijous 10 Mongeta verda amb patata Llom encebat Fruita ECO de temporada	Divendres 11 Amanida d'arròs ECO amb vegetals i olives Daus de pollastre saltejats amb porro caramel·litzat amb enciam i pastanaga logurt ECO a granel
Dilluns 14	Dimarts 15	Dimecres 16	Dijous 17	Divendres 18

SETMANA SANTA

Dilluns 21	Dimarts 22. Dia de proteïna vegetal Arròs ECO amb salsa de verdures Llenties s/gluten estofades amb verdures ECO de temporada Pinya en el seu suc	Dimecres 23. Sant Jordi! Macarrons s/gluten amb salsa de roses sofregit de tomàquet i orenga Pollastre a la planxa amb enciam i olives Fruita ECO de temporada	Dijous 24 Amanida de cigrons ECO Trita de patata, all i julivert amb enciam i remolatxa Fruita ECO de temporada	Divendres 25 Bròquil amb patata ECO Peix fresc segons mercat amb enciam i blat de moro Fruita ECO de temporada
Dilluns 28 Arròs ECO amb salsa de tomàquet Lluç amb julivert amb enciam i remolatxa Fruita ECO de temporada	Dimarts 29 Fideus s/gluten a la marinera Trita de carbassó amb enciam i olives Fruita ECO de temporada	Dimecres 30 Crema de porros ECO Pollastre a la planxa amb enciam i pastanaga Fruita ECO de temporada	Dijous 1 FESTIU	Divendres 2 FESTIU

SETMANA SANTA