

LACTOVEGETARIÀ



Dilluns 31	Dimarts 1	Dimecres 2	Dijous 3. Dia de proteïna vegetal	Divendres 4
Mongetes blanques ECO saltejades amb all i julivert Hamburguesa vegetal amb niu d'enciams Fruita ECO de temporada	Trinxat de col i patata ECO Falàfel amb enciam i blat de moro Fruita ECO de temporada	Crema de verdures ECO Llegum saltejat amb enciam i pastanaga logurt ECO a granel	Arròs ECO de verdures Cigrons ECO amb salsa de tomàquet Fruita ECO de temporada	Espirals ECO a la crema amb formatge ratllat Croquetes vegetals amb enciam i olives Fruita ECO de temporada
Dilluns 7. Dia de proteïna vegetal	Dimarts 8. Ens ho mengem tot	Dimecres 9	Dijous 10	Divendres 11
Crema de carbassó Llenties ECO estofades amb verdures ECO de temporada Fruita ECO de temporada	Espaguetis ECO amb tomàquet Hamburguesa vegetal amb niu d'enciams Taronja ECO	Verdura amb patata Estofat de cigrons ECO Fruita ECO de temporada	Mongeta verda amb patata Tofu encebata Fruita ECO de temporada	Amanida d'arròs ECO amb vegetals i olives Seitan amb porro caramel·litzat amb enciam i pastanaga logurt ECO a granel
Dilluns 14	Dimarts 15	Dimecres 16	Dijous 17	Divendres 18

SETMANA SANTA

Dilluns 21	Dimarts 22. Dia de proteïna vegetal	Dimecres 23. Sant Jordi!	Dijous 24	Divendres 25
SETMANA SANTA	Arròs ECO amb salsa de verdures Llenties ECO estofades amb verdures ECO de temporada Pinya en el seu suc	Macarrons ECO amb salsa de roses sofregit de tomàquet i orenga Fingers de tofu arrebossats (s/ou) amb enciam i olives Fruita ECO de temporada	Verdura amb patata Amanida de cigrons ECO Fruita ECO de temporada	Bròquil amb patata ECO Croquetes vegetals amb enciam i blat de moro Fruita ECO de temporada
Dilluns 28	Dimarts 29	Dimecres 30	Dijous 1	Divendres 2
Arròs ECO amb salsa de tomàquet Hamburguesa vegetal amb enciam i remolatxa Fruita ECO de temporada	Fideus ECO vegetals Llegum saltejat amb enciam i olives Fruita ECO de temporada	Crema de porros ECO Tofu amb salsa de soja i mel amb enciam i pastanaga Fruita ECO de temporada	FESTIU	FESTIU

