

<b>Dilluns 31</b> Mongetes blanques <b>ECO</b> saltejades amb all i julivert <b>Hamburguesa de vedella ecològica</b> amb niu d'enciams Fruita <b>ECO</b> de temporada	<b>Dimarts 1</b> Trinxat de col i patata <b>ECO</b> (D) Truita de formatge (O, L) amb enciam i blat de moro Fruita <b>ECO</b> de temporada	<b>Dimecres 2</b> Crema de verdures <b>ECO</b> (D) Pollastre a les fines herbes amb enciam i pastanaga logurt <b>ECO</b> a granel (L)	<b>Dijous 3. Dia de proteïna vegetal</b> Arròs <b>ECO</b> de verdures Cigrons <b>ECO</b> amb salsa de tomàquet Fruita <b>ECO</b> de temporada	<b>Divendres 4</b> Espirals <b>ECO</b> a la crema (B, W, S, O, L) amb formatge ratllat (O, L) <b>Peix fresc segons mercat (P, M, C)</b> amb enciam i olives (D) Fruita <b>ECO</b> de temporada
<b>Dilluns 7. Dia de proteïna vegetal</b> Crema de carbassó (D) Lenties <b>ECO</b> estofades (B) amb verdures <b>ECO</b> de temporada Fruita <b>ECO</b> de temporada	<b>Dimarts 8. Ens ho mengem tot</b> Espaguetis <b>ECO</b> amb tomàquet (B, O, S, W) Lluç al forn (P, M) amb niu d'enciams Taronja <b>ECO</b>	<b>Dimecres 9</b> Estofat de cigrons <b>ECO</b> Truita de pastanaga (O) amb enciam i olives (D) Fruita <b>ECO</b> de temporada	<b>Dijous 10</b> Mongeta verda amb patata (D) Llom encebata Fruita <b>ECO</b> de temporada	<b>Divendres 11</b> Amanida d'arròs <b>ECO</b> amb vegetals i olives (D) Daus de pollastre saltejats amb porro caramel·litzat amb enciam i pastanaga logurt <b>ECO</b> a granel (L)
<b>Dilluns 14</b>	<b>Dimarts 15</b>	<b>Dimecres 16</b>	<b>Dijous 17</b>	<b>Divendres 18</b>

## SETMANA SANTA

<b>Dilluns 21</b> <b>SETMANA SANTA</b>	<b>Dimarts 22. Dia de proteïna vegetal</b> Arròs <b>ECO</b> amb salsa de verdures Lenties <b>ECO</b> estofades (B) amb verdures <b>ECO</b> de temporada Pinya en el seu suc	<b>Dimecres 23. Sant Jordi!</b> Macarrons <b>ECO</b> amb salsa de roses (B, W, S, O) sofregit de tomàquet i orenga Fingers de drac arrebossats (B, S, G, D, O) tires de pollastre, amb enciam i olives (D) Fruita <b>ECO</b> de temporada	<b>Dijous 24</b> Amanida de cigrons <b>ECO</b> (D, O, L) Truita de patata, all i julivert (O) amb enciam i remolatxa Fruita <b>ECO</b> de temporada	<b>Divendres 25</b> Bròquil amb patata <b>ECO</b> (D) <b>Peix fresc segons mercat (P, M, C)</b> amb enciam i blat de moro Fruita <b>ECO</b> de temporada
<b>Dilluns 28</b> Arròs <b>ECO</b> amb salsa de tomàquet Lluç amb julivert (P, M) amb enciam i remolatxa Fruita <b>ECO</b> de temporada	<b>Dimarts 29</b> Fideus <b>ECO</b> a la marinera (B, O, S, W, P, M, C) Truita de carbassó (O) amb enciam i olives (D) Fruita <b>ECO</b> de temporada	<b>Dimecres 30</b> Crema de porros <b>ECO</b> (D) Pollastre amb salsa de soja i mel (B, S) amb enciam i pastanaga Fruita <b>ECO</b> de temporada	<b>Dijous 1</b> <b>FESTIU</b>	<b>Divendres 2</b> <b>FESTIU</b>

Revisat per Sònia Rosell Ferrer - CAT001844



**Fruites de temporada:** poma, pera, plàtan, taronja, kiwi, pruna, maduixa, nespra



**Verdures de temporada:** xirivia, rave, bleda, carxofa, pèsols, ceba, espinacs, api, col, enciam, pastanaga, calçot, remolatxa, espàrrec, coliflor



### Al·lèrgens

<b>B</b> Gluten	<b>S</b> Soja	<b>D</b> Sulfits	<b>P</b> Peix	<b>K</b> Cacauet
<b>W</b> Mostassa	<b>O</b> Ou	<b>T</b> Tramusos	<b>G</b> Sèsam	<b>F</b> Fruits de closca
<b>M</b> Mol·lusc	<b>A</b> Api	<b>C</b> Crustaci	<b>L</b> Làctics	

Amb el menú temàtic del mes d'abril, el menú de Sant Jordi, treballarem la importància de la llengua i el patrimoni cultural!



# Abril: Llengua, cercaviles i cultura

## Sant Jordi i el català

El 52% dels llibres que es compren per Sant Jordi són en català, però realitat la resta de l'any és que el 70% dels llibres que es venen durant l'any són en castellà.

Pel que fa al seu ús entre la població, **l'any 2023 només el 32% utilitza diàriament el català** i el 50% dels estudiants catalans consideren que no necessitaran el català per res en el seu futur laboral.



## Les cercaviles, cultura popular

Seguint el nostre viatge mensual a través de les tradicions, les cercaviles són moments d'explosió de la cultura tradicional.



Allà s'hi ajunten totes les representacions culturals de casa nostra: **música, art, actuacions, gegants, capgrossos, balls i danses**. Aquest mes treballarem el vincle entre la llengua, la història i les tradicions.

## El conte cooperatiu de Valors



Coincidint amb **Sant Jordi**, totes les escoles de Valors redactarem un conte cooperatiu



"L'idioma és la columna vertebral d'una cultura"

MANUEL DE PEDROLO

