

NO OU, LACTOSA, PLV



		Dimecres 8. Dia de proteïna vegetal		Dijous 9		Divendres 10	
		Arròs ECO a la napolitana amb sofregit de tomàquet casolà Llenties ECO estofades amb verdures ECO de temporada Pinya en el seu suc		Crema de verdures ECO Pollastre a la planxa amb niu d'enciams Fruita ECO de temporada		Espirals ECO amb sofregit de verdures Lluç al forn en salsa verda amb enciam i olives Fruita ECO de temporada	
Dilluns 13	Dimarts 14. Ens ho mengem tot	Dimecres 15	Dijous 16	Divendres 17. Dia de proteïna vegetal			
Arròs de verdures ECO Botifarra de porc amb enciam i blat de moro logurt de soja	Trinxat de bròquil amb patata ECO Pernilets a les fines herbes amb enciam i pastanaga Taronja ECO	Cigrons ECO estofats amb verdures ECO de temporada Pollastre a la planxa amb niu d'enciams Fruita ECO de temporada	Sopa de l'hort amb verdures i pasta ECO Peix fresc segons mercat Fruita ECO de temporada	Crema de porros ECO Mongetes seques ECO amb all i julivert Fruita ECO de temporada			
Dilluns 20	Dimarts 21	Dimecres 22	Dijous 23. Dia de proteïna vegetal	Divendres 24			
Arròs ECO amb sofregit de tomàquet Filet d'abadejo fregidet amb niu d'enciams Fruita ECO de temporada	Cassoleta de cigrons ECO amb verdures ECO de temporada Pollastre a la planxa amb enciam i remolatxa Fruita ECO de temporada	Coliflor amb patata ECO Hamburguesa de vedella ecològica amb enciam i blat de moro logurt de soja	Espaguetis ECO saltejats amb verdures ECO i salsa de soja Llenties ECO estofades amb verdures ECO de temporada Fruita ECO de temporada	Tricolor de verdures amb mongeta verda, pastanaga i patata Pollastre amb salsa de poma Fruita ECO de temporada			
Dilluns 27	Dimarts 28	Dimecres 29	Dijous 30	Divendres 31. Dia de proteïna vegetal			
Crema de pastanaga ECO Magre de porc estofat amb patata Fruita ECO de temporada	Mongetes blanques ECO estofades Peix al forn amb niu d'enciams Fruita ECO de temporada	Arròs ECO al curri Pollastre a l'allet amb enciam i pastanaga Fruita ECO de temporada	Macarrons ECO a la napolitana Peix fresc segons mercat amb enciam i olives logurt de soja	Patates estofades amb verdures ECO Cigrons ECO saltejats amb all i julivert Fruita ECO de temporada			