

NO MARISC



		Dimecres 8. Dia de proteïna vegetal		Dijous 9		Divendres 10	
		Arròs ECO a la napolitana amb sofregit de tomàquet casolà Llenties ECO estofades amb verdures ECO de temporada Pinya en el seu suc		Crema de verdures ECO Truita de patata i ceba amb niu d'enciams Fruita ECO de temporada		Espirals ECO amb sofregit de verdures amb formatge ratllat Lluç al forn en salsa verda amb enciam i olives Fruita ECO de temporada	
Dilluns 13	Dimarts 14. Ens ho mengem tot	Dimecres 15		Dijous 16		Divendres 17. Dia de proteïna vegetal	
Arròs de verdures ECO Botifarra de porc amb enciam i blat de moro logurt ECO a granel	Trinxat de bròquil amb patata ECO Pernilets a les fines herbes amb enciam i pastanaga Taronja ECO	Cigrons ECO estofats amb verdures ECO de temporada Truita d'espínacs amb niu d'enciams Fruita ECO de temporada		Sopa de l'hort amb verdures i pasta ECO Pollastre a la planxa Fruita ECO de temporada		Crema de porros ECO Mongetes seques ECO amb all i julivert Fruita ECO de temporada	
Dilluns 20	Dimarts 21	Dimecres 22		Dijous 23. Dia de proteïna vegetal		Divendres 24	
Arròs ECO amb sofregit de tomàquet Filet d'abadejo fregidet amb niu d'enciams Fruita ECO de temporada	Cassoleta de cigrons ECO amb verdures ECO de temporada Truita de pastanaga amb enciam i remolatxa Fruita ECO de temporada	Gratinat de coliflor amb patata ECO amb formatge ratllat Hamburguesa de vedella ecològica amb enciam i blat de moro logurt ECO a granel		Espaguetis ECO saltejats amb verdures ECO i salsa de soja Llenties ECO estofades amb verdures ECO de temporada Fruita ECO de temporada		Tricolor de verdures amb mongeta verda, pastanaga i patata Pollastre amb salsa de poma Fruita ECO de temporada	
Dilluns 27	Dimarts 28	Dimecres 29		Dijous 30		Divendres 31. Dia de proteïna vegetal	
Crema de pastanaga ECO Magre de porc estofat amb patata Fruita ECO de temporada	Mongetes blanques ECO estofades Truita de xampinyons amb niu d'enciams Fruita ECO de temporada	Arròs ECO al curri Pollastre a l'allet amb enciam i pastanaga Fruita ECO de temporada		Macarrons ECO a la napolitana Truita francesa amb enciam i olives logurt ECO a granel		Patates estofades amb verdures ECO Cigrons ECO saltejats amb all i julivert Fruita ECO de temporada	