

NO LACTOSA, PLV



Dimecres 8. Dia de proteïna vegetal		Dijous 9		Divendres 10	
Arròs ECO a la napolitana amb sofregit de tomàquet casolà		Crema de verdures ECO		Espirals ECO amb sofregit de verdures	
Llenties ECO estofades amb verdures ECO de temporada		Truita de patata i ceba amb niu d'enciams		Lluç al forn en salsa verda amb enciam i olives	
Pinya en el seu suc		Fruita ECO de temporada		Fruita ECO de temporada	
Dilluns 13	Dimarts 14. Ens ho mengem tot	Dimecres 15	Dijous 16	Divendres 17. Dia de proteïna vegetal	
Arròs de verdures ECO	Trinxat de bròquil amb patata ECO	Cigrons ECO estofats amb verdures ECO de temporada	Sopa de l'hort amb verdures i pasta ECO	Crema de porros ECO	
Botifarra de porc amb enciam i blat de moro	Pernilets a les fines herbes amb enciam i pastanaga	Truita d'espínacs amb niu d'enciams	Peix fresc segons mercat	Mongetes seques ECO amb all i julivert	
logurt de soja	Taronja ECO	Fruita ECO de temporada	Fruita ECO de temporada	Fruita ECO de temporada	
Dilluns 20	Dimarts 21	Dimecres 22	Dijous 23. Dia de proteïna vegetal	Divendres 24	
Arròs ECO amb sofregit de tomàquet	Cassoleta de cigrons ECO amb verdures ECO de temporada	Coliflor amb patata ECO	Espaguetis ECO saltejats amb verdures ECO i salsa de soja	Tricolor de verdures amb mongeta verda, pastanaga i patata	
Filet d'abadejo fregidet amb niu d'enciams	Truita de pastanaga amb enciam i remolatxa	Hamburguesa de vedella ecològica amb enciam i blat de moro	Llenties ECO estofades amb verdures ECO de temporada	Pollastre amb salsa de poma	
Fruita ECO de temporada	Fruita ECO de temporada	logurt de soja	Fruita ECO de temporada	Fruita ECO de temporada	
Dilluns 27	Dimarts 28	Dimecres 29	Dijous 30	Divendres 31. Dia de proteïna vegetal	
Crema de pastanaga ECO	Mongetes blanques ECO estofades	Arròs ECO al curri	Macarrons ECO a la napolitana	Patates estofades amb verdures ECO	
Magre de porc estofat amb patata	Truita de xampinyons amb niu d'enciams	Pollastre a l'allet amb enciam i pastanaga	Peix fresc segons mercat amb enciam i olives	Cigrons ECO saltejats amb all i julivert	
Fruita ECO de temporada	Fruita ECO de temporada	Fruita ECO de temporada	logurt de soja	Fruita ECO de temporada	