

NO CARN



Dimecres 8. Dia de proteïna vegetal		Dijous 9		Divendres 10	
<p>Arros ECO a la napolitana amb sofregit de tomàquet casolà</p> <p>Llenties ECO estofades amb verdures ECO de temporada</p> <p>Pinya en el seu suc</p>		<p>Crema de verdures ECO</p> <p>Truita de patata i ceba amb niu d'enciams</p> <p>Fruita ECO de temporada</p>		<p>Espirals ECO amb sofregit de verdures amb formatge ratllat</p> <p>Lluç al forn en salsa verda amb enciam i olives</p> <p>Fruita ECO de temporada</p>	
Dilluns 13	Dimarts 14. Ens ho mengem tot	Dimecres 15	Dijous 16	Divendres 17. Dia de proteïna vegetal	
<p>Arros de verdures ECO</p> <p>Truita francesa amb enciam i blat de moro logurt ECO a granel</p>	<p>Trinxat de bròquil amb patata ECO</p> <p>Peix al forn amb enciam i pastanaga</p> <p>Taronja ECO</p>	<p>Cigrons ECO estofats amb verdures ECO de temporada</p> <p>Truita d'espínacs amb niu d'enciams</p> <p>Fruita ECO de temporada</p>	<p>Sopa de l'hort amb verdures i pasta ECO</p> <p>Peix fresc segons mercat</p> <p>Fruita ECO de temporada</p>	<p>Crema de porros ECO</p> <p>Mongetes seques ECO amb all i julivert</p> <p>Fruita ECO de temporada</p>	
Dilluns 20	Dimarts 21	Dimecres 22	Dijous 23. Dia de proteïna vegetal	Divendres 24	
<p>Arros ECO amb sofregit de tomàquet</p> <p>Filet d'abadejo fregidet amb niu d'enciams</p> <p>Fruita ECO de temporada</p>	<p>Cassoleta de cigrons ECO amb verdures ECO de temporada</p> <p>Truita de pastanaga amb enciam i remolatxa</p> <p>Fruita ECO de temporada</p>	<p>Gratinat de coliflor amb patata ECO amb formatge ratllat</p> <p>Hamburguesa vegetal amb enciam i blat de moro</p> <p>logurt ECO a granel</p>	<p>Espaguetis ECO saltejats amb verdures ECO i salsa de soja</p> <p>Llenties ECO estofades amb verdures ECO de temporada</p> <p>Fruita ECO de temporada</p>	<p>Tricolor de verdures amb mongeta verda, pastanaga i patata</p> <p>Peix amb salsa de poma</p> <p>Fruita ECO de temporada</p>	
Dilluns 27	Dimarts 28	Dimecres 29	Dijous 30	Divendres 31. Dia de proteïna vegetal	
<p>Crema de pastanaga ECO</p> <p>Llegum estofat amb patata</p> <p>Fruita ECO de temporada</p>	<p>Mongetes blanques ECO estofades</p> <p>Truita de xampinyons amb niu d'enciams</p> <p>Fruita ECO de temporada</p>	<p>Arros ECO al curri</p> <p>Seitan a l'allet amb enciam i pastanaga</p> <p>Fruita ECO de temporada</p>	<p>Macarrons ECO a la napolitana</p> <p>Peix fresc segons mercat amb enciam i olives</p> <p>logurt ECO a granel</p>	<p>Patates estofades amb verdures ECO</p> <p>Cigrons ECO saltejats amb all i julivert</p> <p>Fruita ECO de temporada</p>	

