

HALAL



**Dimecres 8. Dia de proteïna vegetal**

Arròs **ECO** a la napolitana amb sofregit de tomàquet casolà  
Llenties **ECO** estofades amb verdures **ECO** de temporada  
Pinya en el seu suc

**Dijous 9**

Crema de verdures **ECO**  
Truita de patata i ceba amb niu d'enciams  
Fruita **ECO** de temporada

**Divendres 10**

Espirals **ECO** amb sofregit de verdures amb formatge ratllat  
Lluç al forn en salsa verda amb enciam i olives  
Fruita **ECO** de temporada

**Dilluns 13**

Arròs de verdures **ECO**  
**Salsitxes d'au halal** amb enciam i blat de moro  
logurt **ECO** a granel

**Dimarts 14. Ens ho mengem tot**

Trinxat de bròquil amb patata **ECO**  
**Pernillets halal a les fines herbes** amb enciam i pastanaga  
Taronja **ECO**

**Dimecres 15**

Cigrons **ECO** estofats amb verdures **ECO** de temporada  
Truita d'espínacs amb niu d'enciams  
Fruita **ECO** de temporada

**Dijous 16**

Sopa de l'hort amb verdures i pasta **ECO**  
**Peix fresc segons mercat**  
Fruita **ECO** de temporada

**Divendres 17. Dia de proteïna vegetal**

Crema de porros **ECO**  
Mongetes seques **ECO** amb all i julivert  
Fruita **ECO** de temporada

**Dilluns 20**

Arròs **ECO** amb sofregit de tomàquet  
Filet d'abadejo fregidet amb niu d'enciams  
Fruita **ECO** de temporada

**Dimarts 21**

Cassoleta de cigrons **ECO** amb verdures **ECO** de temporada  
Truita de pastanaga amb enciam i remolatxa  
Fruita **ECO** de temporada

**Dimecres 22**

Gratinat de coliflor amb patata **ECO** amb formatge ratllat  
**Hamburguesa de vedella halal** amb enciam i blat de moro  
logurt **ECO** a granel

**Dijous 23. Dia de proteïna vegetal**

Espaguetis **ECO** saltejats amb verdures **ECO** i salsa de soja  
Llenties **ECO** estofades amb verdures **ECO** de temporada  
Fruita **ECO** de temporada

**Divendres 24**

Tricolor de verdures amb mongeta verda, pastanaga i patata  
**Pollastre halal amb salsa de poma**  
Fruita **ECO** de temporada

**Dilluns 27**

Crema de pastanaga **ECO**  
**Pollastre halal estofat amb patata**  
Fruita **ECO** de temporada

**Dimarts 28**

Mongetes blanques **ECO** estofades  
Truita de xampinyons amb niu d'enciams  
Fruita **ECO** de temporada

**Dimecres 29**

Arròs **ECO** al curri  
**Pollastre halal a l'allet** amb enciam i pastanaga  
Fruita **ECO** de temporada

**Dijous 30**

Macarrons **ECO** a la napolitana  
**Peix fresc segons mercat** amb enciam i olives  
logurt **ECO** a granel

**Divendres 31. Dia de proteïna vegetal**

Patates estofades amb verdures **ECO**  
Cigrons **ECO** saltejats amb all i julivert  
Fruita **ECO** de temporada

