



## Pla Personal d'Aprofitament Plan Personal de Aprovechamiento Persönlicher Leistungsplan

### 1. Dades personals / Datos personales / Persönliche Daten

Nom / Nombre / Name:	
Curs-Classe / Curso-Clase / Jahrgang-Klasse:	

### 2. Objectius personals per a la mobilitat / Objetivos personales para la movilidad / Persönliche Ziele für die Mobilität

- a) Per què vull participar en aquest intercanvi? / ¿Por qué quiero  
participar en este intercambio? / Warum möchte ich an diesem  
Austausch teilnehmen?

*(Especifica breument com aquest projecte contribuirà al teu creixement  
personal i acadèmic)*



b) Quines competències o habilitats espero desenvolupar? / ¿Qué competencias o habilidades espero desarrollar? / Welche Kompetenzen oder Fähigkeiten möchte ich entwickeln?

(Exemples: millorar idiomes, aprendre sobre altres cultures, ...)

--

3. Desenvolupament curricular del Pla Personal d'Aprofitament /  
Desarrollo curricular del Plan Personal de Aprovechamiento /  
Curriculare Entwicklung des persönlichen Leistungsplans

1. Competència ciutadana / Valors cívics i ètics	
En què puc millorar al respecte gràcies al projecte?	Com puc millorar-ho?
2. Competències personals i socials	
En què puc millorar al respecte gràcies al projecte?	Com puc millorar-ho?
3. Competència digital	
En què puc millorar al respecte gràcies al projecte?	Com puc millorar-ho?



4. Competències de l'àmbit de les Ciències Socials	
En què puc millorar al respecte gràcies al projecte?	Com puc millorar-ho?
5. Competències de l'àmbit lingüístic - Llengües estrangeres	
En què puc millorar al respecte gràcies al projecte?	Com puc millorar-ho?
6. Competències de l'àmbit de l'educació plàstica, visual i audiovisual - Expressió artística	
En què puc millorar al respecte gràcies al projecte?	Com puc millorar-ho?
7. Altres	
En què puc millorar al respecte gràcies al projecte?	Com puc millorar-ho?

#### 4. Resultats d'aprenentatge esperats / Resultados de aprendizaje esperados / Erwartete Lernergebnisse

- a) Quines són les meves idees inicials sobre com puc contribuir personalment als resultats del projecte? / ¿Cuáles son mis ideas iniciales sobre cómo puedo contribuir personalmente a los resultados



del proyecto? / Was sind meine ersten Ideen, wie ich persönlich zu den Projektergebnissen beitragen kann?

*(Les teves respostes inicials representen una declaració d'intencions i són flexibles. Poden evolucionar a mesura que avancin els preparatius per la mobilitat, que participis en les activitats i descobreixis noves formes de col·laborar. Ara es tracta de reflexionar sobre com t'agradaria contribuir de manera significativa als resultats del projecte)*

1. Temes per al Projecte de Recerca / Temas para mi Proyecto de Investigación / Themen für meine Recherche
2. Publicació final del projecte (Quadern de viatge) / La publicación final del proyecto (Cuaderno de viaje) / Die Abschlussveröffentlichung des Projekts (Reisetagebuch)
3. La difusió del projecte en xarxes socials i canals oficials / La difusión del proyecto en redes sociales y canales oficiales / Die Verbreitung des Projekts über soziale Netzwerke und offizielle Kanäle.
4. L'organització d'activitats en qualsevol de les fases de l'intercanvi / La organización de actividades en cualquiera de las fases del intercambio / Die Organisation von Aktivitäten in einer der Austauschphasen.

## 5. Compromís personal dels participants / Compromiso personal de los participantes / Persönliches Engagement der Teilnehmenden

Un dels pilars fonamentals del projecte Erasmus+ "Teixint la PAU! / Tejiendo la PAZ! / Knitting PEACE! / Wir stricken den FRIEDEN!" és la implicació activa i responsable de cada participant. Per assegurar l'èxit del projecte i la consecució dels seus objectius, els i les participants assumeixen els següents compromisos personals:

### 1. Compromís amb els objectius del projecte / Compromiso con los objetivos del proyecto / Verpflichtung zu den Projektzielen



1. Promoure els valors de la pau i la no-violència
2. Conèixer i valorar el patrimoni europeu comú
3. Reconèixer mecanismes de poder i opressió contraris als valors democràtics
4. Dialogar amb el patrimoni artístic fent ús de la metodologia artística
5. Millorar la competència comunicativa en diversos idiomes i valorar la diversitat lingüística

**2. Compromís amb el creixement personal i l'aprenentatge / Compromiso con el crecimiento personal y el aprendizaje / Verpflichtung zu persönlichem Wachstum und Lernen**

1. **Millora de competències i habilitats:** M'esforçaré per desenvolupar les meves competències i habilitats durant tot el procés.
2. **Adaptabilitat i resiliència:** Estaré obert/a als desafiaments, aprendré de les noves experiències i buscaré solucions creatives als problemes que puguin sorgir.
3. **Reflexió personal:** Reflexionaré sobre les meves experiències i els meus aprenentatges i com aquests em poden ajudar a créixer com a persona i com a ciutadà o ciutadana.

**3. Compromís amb els resultats del projecte / Compromiso con los resultados del proyecto / Verpflichtung zu den Projektergebnissen**

1. **Projecte de Recerca:** Faré un projecte de recerca en equip sobre algun tema que m'interessa relacionat amb la mobilitat i el projecte.
2. **Publicació final del projecte:** Contribuiré amb textos, reflexions, materials visuals o altres formes creatives, així com amb sabers tècnics, per a la publicació del quadern del projecte.
3. **Difusió del projecte:** Participaré en la creació i compartició de continguts per a xarxes socials i altres canals de comunicació del centre.
4. **Organització d'activitats:** Aportaré idees i ajudaré en la coordinació d'activitats tant per a la fase de recepció a Barcelona com per a la visita a Berlín.
5. **Avaluació final del projecte:** Ompliré els formularis d'avaluació final del projecte un cop finalitzat el mateix.

**Signatura del compromís personal / Firma del compromiso personal /  
Unterzeichnung der persönlichen Verpflichtung**

Data / Fecha / Datum: \_\_\_\_\_  
Signatura / Firma / Unterschrift: \_\_\_\_\_

*Aquest document serà revisat per la Coordinació de Projectes Internacionals i per la Comissió de Selecció. Serà utilitzat per fer el seguiment del vostre progrés durant el desenvolupament del projecte.*