

Pla Personal d'Aprofitament
Plan Personal de Aprovechamiento
Personal Achievement Plan
Persönlicher Leistungsplan

1. Dades personals / Datos personales / Personal data/ Persönliche Daten

Nom / Nombre / Name /Name:	
Curs-Classe / Curso-Clase / Grade-class/ Jahrgang-Klasse:	

2. Objectius acadèmics personals per a la mobilitat / Objetivos acadèmics personales para la movilidad / Personal academic goals for the mobility program/ Persönliche akademische Ziele für die Mobilität

- a) Per què vull participar en aquesta mobilitat? / ¿Por qué quiero participar en esta movilidad? / Why do I want to participate in this mobility program? / Warum möchte ich an dieser Mobilität teilnehmen?
(Especifica breument com aquest projecte contribuirà al teu creixement acadèmic personal)

--

b) Quines competències o habilitats espero desenvolupar? / ¿Qué competencias o habilidades espero desarrollar? / Which competencies or skills do I want to develop? / Welche Kompetenzen oder Fähigkeiten möchte ich entwickeln?

(Exemples: millorar idiomes, aprendre sobre altres cultures, ...)

--

3. Desenvolupament curricular del Pla Personal d'Aprofitament /
Desarrollo curricular del Plan Personal de Aprovechamiento /
Curricular Development of the Personal Achievement Plan /
Curriculare Entwicklung des persönlichen Leistungsplans

1. Competència ciutadana / Valors cívics i ètics	
En què puc millorar al respecte gràcies al projecte?	Com puc millorar-ho?
2. Competències personals i socials	
En què puc millorar al respecte gràcies al projecte?	Com puc millorar-ho?

3. Competència digital	
En què puc millorar al respecte gràcies al projecte?	Com puc millorar-ho?
4. Competències de l'àmbit de les Ciències Socials	
En què puc millorar al respecte gràcies al projecte?	Com puc millorar-ho?
5. Competències de l'àmbit lingüístic - Llengües estrangeres	
En què puc millorar al respecte gràcies al projecte?	Com puc millorar-ho?
6. Competències de l'àmbit de l'educació plàstica, visual i audiovisual - Expressió artística	
En què puc millorar al respecte gràcies al projecte?	Com puc millorar-ho?
7. Altres (Especifiquen)	
En què puc millorar al respecte gràcies al projecte?	Com puc millorar-ho?

4. Resultats d'aprenentatge esperats / Resultados de aprendizaje esperados / Learning outcome / Erwartete Lernergebnisse

- a) Quines són les meves idees inicials sobre com puc contribuir personalment als resultats del projecte? / ¿Cuáles son mis ideas iniciales sobre cómo puedo contribuir personalmente a los resultados del proyecto? / What are my initial ideas on how I can personally contribute to the project results? / Was sind meine ersten Ideen, wie ich persönlich zu den Projektergebnissen beitragen kann?

(Les teves respostes inicials representen una declaració d'intencions i són flexibles. Poden evolucionar a mesura que avancin els preparatius per la mobilitat, que participis en les activitats i descobreixis nous temes i noves formes de col·laborar. Ara es tracta de reflexionar sobre el que et motiva, com ho podries dur a terme i com t'agradaria contribuir de manera significativa als resultats del projecte)

1. Temes per al Projecte de Recerca / Temas para mi Proyecto de Investigación / Topics for my Research / Themen für meine Recherche
1.
2.
3.
2. Avantprojecte del Projecte de Recerca / Anteproyecto del Proyecto de Investigación / Preliminary Draft on Research Project / Vorentwurf des Forschungsprojekts
Tria el teu tema preferit dels indicats a sobre:
Explica breument la teva motivació personal:
Explica la seva rellevància científica, social, tecnològica, acadèmica, etc.; o dit d'una altra manera per què creus que aquest tema té interès objectiu:

<p>Explica breument la metodologia: has d'explicar breument...</p> <ul style="list-style-type: none"> › com t'agradaria fer el projecte, quines tècniques o instruments hi utilitzaries › quin treball de camp faries › quina bibliografia o quines fonts t'agradaria fer servir › quins programes informàtics (només els específics)
<p>3. La difusió del projecte Erasmus+ en xarxes socials i canals oficials / La difusión del proyecto en redes sociales y canales oficiales / The dissemination of the project through social networks and official channels / Die Verbreitung des Projekts über soziale Netzwerke und offizielle Kanäle.</p>
<p>4. L'organització d'activitats al centre d'acollida / La organización de actividades en el centro de acogida / The organization of activities at the hosting school / Die Organisation von Aktivitäten in der Gastschule</p>

5. Compromís personal dels participants / Compromiso personal de los participantes / Persönliches Engagement der Teilnehmenden

Un dels pilars fonamentals del projecte Erasmus+ "Teixint la PAU! / Tejiendo la PAZ! / Knitting PEACE! / Wir stricken den FRIEDEN!" és la implicació activa i responsable de cada participant. Per assegurar l'èxit del projecte i la consecució dels seus objectius, els i les participants assumeixen els següents compromisos personals:

1. Compromís amb els objectius del projecte / Compromiso con los objetivos del proyecto / Verpflichtung zu den Projektzielen

1. Promoure els valors de la pau i la no-violència
2. Conèixer i valorar el patrimoni europeu comú
3. Reconèixer mecanismes de poder i opressió contraris als valors democràtics
4. Dialogar amb el patrimoni artístic fent ús de la metodologia artística
5. Millorar la competència comunicativa en diversos idiomes i valorar la diversitat lingüística

2. Compromís amb el creixement personal i l'aprenentatge / Compromiso con el crecimiento personal y el aprendizaje / Verpflichtung zu persönlichem Wachstum und Lernen

1. Millora de competències i habilitats: M'esforçaré per desenvolupar les meves competències i habilitats durant tot el procés.
2. Adaptabilitat i resiliència: Estaré obert/a als desafiaments, aprendré de les noves experiències i buscaré solucions creatives als problemes que puguin sorgir.
3. Reflexió personal: Reflexionaré sobre les meves experiències i els meus aprenentatges i com aquests em poden ajudar a créixer com a persona i com a ciutadà o ciutadana.

3. Compromís amb els resultats del projecte / Compromiso con los resultados del proyecto / Verpflichtung zu den Projektergebnissen

1. Projecte de Recerca: Faré un projecte de recerca en equip sobre algun tema que m'interessa relacionat amb la mobilitat i el projecte.
2. Publicació final del projecte: Contribuiré amb textos, reflexions, materials visuals o altres formes creatives, així com amb sabers tècnics, per a la publicació del quadern del projecte.
3. Difusió del projecte: Participaré en la creació i compartició de continguts per a xarxes socials i altres canals de comunicació del centre.
4. Organització d'activitats: Aportaré idees i ajudaré en la coordinació d'activitats tant per a la fase de recepció a Barcelona com per a la visita a Berlín.
5. Avaluació final del projecte: Ompliré els formularis d'avaluació final del projecte un cop finalitzat el mateix.

Signatura del compromís personal / Firma del compromiso personal /
Unterzeichnung der persönlichen Verpflichtung

Data / Fecha / Datum: _____
Signatura / Firma / Unterschrift: _____

Aquest document serà revisat per la Coordinació de Projectes Internacionals i per la Comissió de Selecció. Serà utilitzat per fer el seguiment del vostre progrés durant el desenvolupament del projecte.