

NO PORC, NO VEDELLA



Dilluns 7	Dimarts 8	Dimecres 9	Dijous 10. Dia de proteïna vegetal	Divendres 11
Arròs <b>ECO</b> a la cassola  Lluç al forn amb julivert amb enciam i blat de moro logurt <b>ECO</b> a granel	Estofat de cigrons <b>ECO</b> amb verdures <b>ECO</b> de temporada  Truita de formatge amb niu d'enciams Fruita <b>ECO</b> de temporada	Macarrons <b>ECO</b> a la napolitana  <b>Pollastre amb salsa de poma</b>  Fruita <b>ECO</b> de temporada	Crema de porros <b>ECO</b> amb crostonets de pa Mongetes blanques <b>ECO</b> estofades amb verdurettes Fruita <b>ECO</b> de temporada	Mongeta verda i patata  Cuixetes a l'allet amb enciam, pastanaga i olives Fruita <b>ECO</b> de temporada
Dilluns 14	Dimarts 15	Dimecres 16	Dijous 17	Divendres 18. Dia de proteïna vegetal
Llenties <b>ECO</b> amb pastanaga  Truita paisana amb enciam i olives Fruita <b>ECO</b> de temporada	Cassoleta de patates <b>ECO</b> amb sofregit de tomàquet i verdures de temporada  <b>Salsitxes d'au a la planxa</b> amb enciam i blat de moro logurt <b>ECO</b> a granel	Arròs <b>ECO</b> amb sofregit de tomàquet  Carn d'au amb salsa de ceba  Fruita <b>ECO</b> de temporada	Espirals <b>ECO</b> porro caramel·litzat  <b>Peix fresc segons mercat</b> amb niu d'enciams Fruita <b>ECO</b> de temporada	Crema de carbassa <b>ECO</b>  Cigrons <b>ECO</b> estofats amb verdures de temporada Fruita <b>ECO</b> de temporada
Dilluns 21	Dimarts 22. Dia de proteïna vegetal	Dimecres 23	Dijous 24	Divendres 25
Tricolor de verdura amb mongeta verda, pastanaga i patata <b>Hamburguesa vegetal</b> amb enciam i blat de moro Fruita <b>ECO</b> de temporada	Arròs <b>ECO</b> amb verdures de temporada  Llenties <b>ECO</b> amb moniato Fruita <b>ECO</b> de temporada	Cuscús de verdures  Pollastre estofat amb patata  Fruita <b>ECO</b> de temporada	Mongetes seques <b>ECO</b> saltades amb all i julivert Ous durs amb enciam i remolatxa Fruita <b>ECO</b> de temporada	Espaguetis <b>ECO</b> saltejats amb verdures amb carbassó, pastanaga i ceba <b>Peix fresc segons mercat</b> amb niu d'enciams logurt <b>ECO</b> a granel
Dilluns 28. Dia de proteïna vegetal	Dimarts 29	Dimecres 30. La Castanyada!	Dijous 31	Divendres 1
Arròs <b>ECO</b> de verdures  Llenties <b>ECO</b> estofades Fruita <b>ECO</b> de temporada	Fideus <b>ECO</b> marinera  Filet de maira fregidet amb niu d'enciams Fruita <b>ECO</b> de temporada	Crema de moniato <b>ECO</b>  Pollastre rostit a la catalana amb prunes i orellanes Postre especial	<b>FESTIU</b>	<b>FESTIU</b>

