

NO PRESSEC, NECTARINA, NOU MOSCADA, AVELLANA



Dilluns 7	Dimarts 8	Dimecres 9	Dijous 10. Dia de proteïna vegetal	Divendres 11
Arròs ECO a la cassola Lluç al forn amb julivert amb enciam i blat de moro logurt ECO a granel	Estofat de cigrons ECO amb verdures ECO de temporada Truita de formatge amb niu d'enciams Fruita ECO de temporada permesa	Macarrons ECO a la napolitana Llom amb salsa de poma Fruita ECO de temporada permesa	Crema de porros ECO SENSE crostonets de pa Mongetes blanques ECO estofades amb verduretets Fruita ECO de temporada permesa	Mongeta verda i patata Cuixetes a l'allet amb enciam, pastanaga i olives Fruita ECO de temporada permesa
Dilluns 14	Dimarts 15	Dimecres 16	Dijous 17	Divendres 18. Dia de proteïna vegetal
Llenties ECO amb pastanaga Truita paisana amb enciam i olives Fruita ECO de temporada permesa	Cassoleta de patates ECO amb sofregit de tomàquet i verdures de temporada Botifarra a la planxa amb enciam i blat de moro logurt ECO a granel	Arròs ECO amb sofregit de tomàquet Carn d'au amb salsa de ceba Fruita ECO de temporada permesa	Espirals ECO porro caramel·litzat Peix fresc segons mercat amb niu d'enciams Fruita ECO de temporada permesa	Crema de carbassa ECO Cigrons ECO estofats amb verdures de temporada Fruita ECO de temporada permesa
Dilluns 21	Dimarts 22. Dia de proteïna vegetal	Dimecres 23	Dijous 24	Divendres 25
Tricolor de verdura amb mongeta verda, pastanaga i patata Hamburguesa de vedella ecològica amb enciam i blat de moro Fruita ECO de temporada permesa	Arròs ECO amb verdures de temporada Llenties ECO amb moniato Fruita ECO de temporada permesa	Cuscús de verdures Pollastre estofat amb patata Fruita ECO de temporada permesa	Mongetes seques ECO saltades amb all i julivert Ous durs amb enciam i remolatxa Fruita ECO de temporada permesa	Espaguetis ECO saltejats amb verdures amb carbassó, pastanaga i ceba Peix fresc segons mercat amb niu d'enciams logurt ECO a granel
Dilluns 28. Dia de proteïna vegetal	Dimarts 29	Dimecres 30. La Castanyada!	Dijous 31	Divendres 1
Arròs ECO de verdures Llenties ECO estofades Fruita ECO de temporada permesa	Fideus ECO marinera Filet de maira fregidet amb niu d'enciams Fruita ECO de temporada permesa	Crema de moniato ECO Pollastre al forn Postre especial	FESTIU	FESTIU

