

## HALAL, NO LACTOSA

**Dilluns 7**Arròs **ECO** a la cassolaLluç al forn amb julivert  
amb enciam i blat de moro

logurt de soja

**Dimarts 8**Estofat de cigrons **ECO**  
amb verdures **ECO** de temporada**Truita francesa**  
amb niu d'enciamsFruita **ECO** de temporada**Dimecres 9**Macarrons **ECO** a la napolitana**Pollastre halal amb salsa de poma**Fruita **ECO** de temporada**Dijous 10. Dia de proteïna vegetal**Crema de porros **ECO**  
**SENSE crostonets de pa**Mongetes blanques **ECO** estofades  
amb verdurettesFruita **ECO** de temporada**Divendres 11**

Mongeta verda i patata

**Cuixetes halal a l'allet**  
amb enciam, pastanaga i olivesFruita **ECO** de temporada**Dilluns 14**Llenties **ECO** amb pastanagaTruita paisana  
amb enciam i olivesFruita **ECO** de temporada**Dimarts 15**Cassoleta de patates **ECO**  
amb sofregit de tomàquet i verdures de temporada**Salsitxes d'au halal a la planxa**  
amb enciam i blat de moro

logurt de soja

**Dimecres 16**Arròs **ECO** amb sofregit de tomàquet**Carn d'au halal amb salsa de ceba**Fruita **ECO** de temporada**Dijous 17****Espirals ECO porro caramel·litzat****Peix fresc segons mercat**  
amb niu d'enciamsFruita **ECO** de temporada**Divendres 18. Dia de proteïna vegetal**Crema de carbassa **ECO**Cigrons **ECO** estofats amb verdures de  
temporadaFruita **ECO** de temporada**Dilluns 21**Tricolor de verdura  
amb mongeta verda, pastanaga i patata**Hamburguesa de vedella halal**  
amb enciam i blat de moroFruita **ECO** de temporada**Dimarts 22. Dia de proteïna vegetal**Arròs **ECO** amb verdures de temporadaLlenties **ECO** amb moniatoFruita **ECO** de temporada**Dimecres 23**

Cuscús de verdures

**Pollastre halal estofat amb patata**Fruita **ECO** de temporada**Dijous 24**Mongetes seques **ECO** saltades amb  
all i julivertOus durs  
amb enciam i remolatxaFruita **ECO** de temporada**Divendres 25**Espaguetis **ECO** saltejats amb verdures  
amb carbassó, pastanaga i ceba**Peix fresc segons mercat**  
amb niu d'enciams

logurt de soja

**Dilluns 28. Dia de proteïna vegetal**Arròs **ECO** de verduresLlenties **ECO** estofadesFruita **ECO** de temporada**Dimarts 29**Fideus **ECO** marineraFilet de maira fregidet  
amb niu d'enciamsFruita **ECO** de temporada**Dimecres 30. La Castanyada!**Crema de moniato **ECO****Pollastre halal rostit a la catalana**  
amb prunes i orellanes

logurt de soja

**FESTIU****FESTIU**